



REGIONE LOMBARDIA
AZIENDA OSPEDALIERA
OSPEDALE CIVILE DI LEGNANO

L'Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano" considera la terapia del dolore uno degli aspetti rilevanti della cura. I nostri servizi ospedalieri sono collegati fra loro affinché la continuità delle cure comprendano la continuità del trattamento e del controllo del dolore. Nella nostra Azienda è presente il Comitato Ospedale Senza Dolore come punto di riferimento per gli operatori sanitari. Tale comitato, è collegato ad una commissione permanente regionale.

I servizi dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano" che si occupano del dolore sono:

Terapia del Dolore e Cure Palliative

Sede di Legnano

Via Candiani 2 - 20025 Legnano

Tel. 0331/449.398

Anestesia

Sede di Legnano

Via Candiani 2 - 20025 Legnano

Tel. 0331/449.831

Anestesia e Rianimazione

Sede di Magenta

Via Al Donatore di Sangue 50 - 20013 Magenta

Tel. 02/97963394

Anestesia

Sede di Cuggiono

Via Badi 4 - 20012 Cuggiono

Tel. 02/9733294

Anestesia

Sede di Abbiategrasso

Piazza Mussi 1 - 20081 Abbiategrasso

Tel. 02/9486212



REGIONE LOMBARDIA
AZIENDA OSPEDALIERA
OSPEDALE CIVILE DI LEGNANO



COMITATO OSPEDALE SENZA DOLORE



Stella Polare - Onlus

20025 Legnano (MI) - Via Pasubio, 39 - Tel./Fax 0331.454671
www.stellapolare_onlus.org



REGIONE LOMBARDIA
AZIENDA OSPEDALIERA
OSPEDALE CIVILE DI LEGNANO

Ha dolore? Parliamone



Con questo opuscolo vogliamo offrire un aiuto alle persone che hanno dolore

COMITATO OSPEDALE SENZA DOLORE



Stella Polare - Onlus

20025 Legnano (MI) - Via Pasubio, 39 - Tel./Fax 0331.454671
www.stellapolare_onlus.org

“Il dolore è qualunque cosa il paziente dice che sia, ed esiste quando dice che esiste!”
Margo MC Caffery

IL DOLORE NON È UNA FATALITÀ

Secondo una convinzione ancora molto diffusa è inevitabile soffrire.

Si tratta di una convinzione sbagliata: oggi ci sono terapie antalgiche in grado di trattare efficacemente i sintomi dolorosi e con una terapia adeguata è possibile attenuare molto il dolore fino ad eliminarlo.

IL DOLORE SI PUÒ MISURARE

Per trattare adeguatamente il dolore è necessario misurarlo e le chiediamo di collaborare utilizzando la scala sotto riportata. Il numero da lei scelto aiuterà medici e infermieri a stabilire se la terapia in corso è adeguata o se sono necessari altri interventi. L'equipe medica e infermieristica concorderanno con Lei il programma terapeutico e la aiuteranno a valutare i suoi bisogni per aumentare il Suo benessere.

IL DOLORE SI DEVE CURARE

Combattere il dolore è un dovere etico e rappresenta una buona pratica clinica.

Le terapie del dolore possono dare sollievo, e contribuire a ottenere una migliore qualità di vita anche in presenza di una grande patologia.



“Se 0 equivale a nessun dolore e 10 al più forte dolore che lei possa immaginare di avere, su una scala da 0 a 10, qual è in questo momento il numero che meglio corrisponde all'intensità del suo dolore?”



Qualora avvertisse dolore lo comunichi subito al medico o all'infermiere. Non si preoccupi di essere insistente. Il medico e l'infermiere hanno bisogno di sapere come Lei sta per adeguare le terapie in relazione all'intensità del dolore che Lei prova.